

## ONDERSTEUNING VAN ENTERALE VOEDINGSPATIËNTEN IN HET ZIEKENHUIS TIJDENS COVID-19

Als bedrijf dat zich richt op gezondheid en voeding, begrijpt Nutricia als geen ander welke gevolgen de huidige COVID-19 situatie heeft. Wij willen daarom onze steun en waardering uitspreken voor iedereen, die zich dagelijks inzet om deze moeilijke situatie het hoofd te bieden.. Nutricia zal waar mogelijk alle mogelijke steun geven, zodat iedere patiënt de noodzakelijke voedingsondersteuning kan krijgen. Het waarborgen van de kwaliteit en beschikbaarheid van onze producten, voor zowel de ziekenhuizen alsook de thuiszorg en andere instellingen heeft onze prioriteit.

In overleg met verpleegkundigen hebben we een aantal adviezen voor de toediening van sondevoeding geformuleerd, die zowel toepasbaar zijn in als buiten het ziekenhuis. Met behulp van deze adviezen kunnen de verwachte pieken in het aantal sondevoedingspatiënten in het ziekenhuis beter opgevangen worden..

### Voordat u nieuwe pompen bestelt:

- Localiseer alle pompen in uw afdeling / ziekenhuis / instelling. Zorg ervoor dat alle ongebruikte pompen en pompen die onderhoud behoeven ook teruggestuurd worden naar Nutricia Pump Service Centre zodat ze gereinigd en hersteld worden om opnieuw ingezet te kunnen worden.
- Inventariseer welke patiëntgroepen een pomp nodig hebben en welke patiënten op een andere manier gevoed kunnen worden.
- Zorg dat niet meer dan één voedingspomp per bed gebruikt wordt.
- Zorg dat de verpleegkundige een goede basiskennis heeft over voedingsmethoden en pompgebruik. Betrek patiënten in zelfzorg om ontslag gemakkelijk te laten verlopen en overweeg andere manieren dan pompvoeding in de eerste lijn, b.v. toediening via zwaartekracht.

### Hygiënemaatregelen m.b.t. hulpmiddelen in het ziekenhuis:

- Zorg ervoor dat pompen gereinigd en gedesinfecteerd worden voordat ze bij een andere patiënt gebruikt worden. De Flocare Infinity pomp kan onder de kraan gereinigd worden.
- Voordat een pomp bij een nieuwe patiënt gebruikt wordt, raadt Nutricia aan een 'In Between Patient Check' (IBPC) te doen. Zie document in bijlage.
- Volg de lokale richtlijnen m.b.t. desinfectie.

### Te overwegen opties indien pompen minder beschikbaar zijn in het ziekenhuis:

- Zorg dat één voedingspomp op de afdeling beschikbaar is voor ad hoc situaties, bijvoorbeeld om een bolus over een uur toe te dienen of wanneer via zwaartekracht te weinig is toegediend en een snellere toediening nodig is.
- Gebruik één pomp voor 2 minder kritieke patiënten tijdens bijvoorbeeld een 12-urenshift. Zorg dat de pomp tussendoor gereinigd wordt.

## Alternatieve toedieningsmethoden om te overwegen tijdens piekmomenten:

### Toediening via zwaartekracht

Hoewel sondevoeding via zwaartekracht minder nauwkeurig is dan via een pomp, het blijft een nuttig alternatief voor patiënten die continu gevoed worden. Terwijl een pomp noodzakelijk is voor kritiek zieke patiënten, kan zwaartekracht gebruikt worden voor meer stabiele patiënten in het ziekenhuis, op afdelingen buiten intensive care.

- Voor toediening via zwaartekracht is een Flocare Gravity Pack set en een klok met secondenwijzer nodig. Opleiding / informatie kan nodig zijn voor de verpleegkundige en/of patiënten / mantelzorgers thuis aangezien zwaartekracht minder vaak opgestart wordt.
- De inloopsnelheid kan als volgt berekend worden: aantal ml/u delen door 3 om het aantal druppels per minuut te berekenen. Druppels tellen gedurende 15 seconden; regelmatig controleren.
- Patiënten die mogelijk voor sondevoeding via zwaartekracht in aanmerking komen zijn patiënten die:
  - o continu gevoed worden en niet kritiek ziek zijn
  - o over een langere periode gevoed kunnen worden
  - o geen bolusvoeding verdragen, b.v. patiënten met dysfagie
  - o met gastro-intestinale intolerantie, b.v. misselijkheid, braken, diarree, vertonen bij het gebruik van bolusvoeding.

### Bolusvoeding

Bolusvoeding kan overwogen worden wanneer pompen bij andere patiënten ingezet moeten worden:

- Nutrison kan vanuit de fles of het Pack via bolus worden toegediend. Daarvoor is een Flocare Bolus Adapter nodig en een ENFit spuit van 60ml of groter. Overweeg verpleegkundigen te trainen om bolusvoeding toe te dienen voor het geval geen pomp beschikbaar zou zijn.
- Overweeg deze vorm van toedienen voor jongere en meer mobiele patiënten bij ontslag uit het ziekenhuis. Misschien kunnen ze in het ziekenhuis getraind worden om zichzelf een bolus toe te dienen.
- Patiënten die mogelijk voor sondevoeding via bolus in aanmerking komen zijn die patiënten die:
  - o een bolus tolereren
  - o geen vaardigheidsbeperkingen hebben
  - o niet graag een pomp gebruiken
  - o liever normale etenstijden hanteren en/of meer mobiel willen zijn.
- Volg altijd de instructies m.b.t. houdbaarheid wanneer de Nutrison verpakking geopend is.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de diëtisten van Nutricia Medische Voedingsservice via 0800-0223322 (gratis) of [medischevoeding@nutricia.com](mailto:medischevoeding@nutricia.com).