

## Energivit

samenstelling

Gemiddeld gehalte per 100 g/100 ml\*:

|                     | per 100 g |        | per 100 ml |                | per 100 g             |      | per 100 ml |                |
|---------------------|-----------|--------|------------|----------------|-----------------------|------|------------|----------------|
| <b>Energie</b>      | 492/2059  | 74/309 |            | <b>kcal/kJ</b> |                       |      |            |                |
| <b>Vetten</b>       | 25        | 3,75   |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| verzadigd vet       | 7,6       | 1,14   |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| MCT                 | 1,07      | 0,16   |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| enkelv. onverz. vet | 11,6      | 1,7    |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| meerv. onverz. vet  | 4,6       | 0,7    |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| - linolzuur         | 4,2       | 0,63   |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| - α-linoleenzuur    | 0,41      | 0,06   |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| AA                  | -         | -      |            | <b>mg</b>      |                       |      |            |                |
| DHA                 | -         | -      |            | <b>mg</b>      |                       |      |            |                |
| EPA                 | -         | -      |            | <b>mg</b>      |                       |      |            |                |
| <b>Koolhydraten</b> | 66,7      | 10     |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| glucose             | 1,3       | 0,2    |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| fructose            | -         | -      |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| lactose             | -         | -      |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| maltose             | 4,7       | 0,71   |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| maltotriose         | 6,7       | 1,01   |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| sacharose           | -         | -      |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| polysachariden      | 54        | 8,1    |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| <b>Vezels</b>       | 0         | 0      |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| <b>Eiwitten</b>     | 0         | 0      |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| <b>Zout</b>         | 0,48      | 0,12   |            | <b>g</b>       |                       |      |            |                |
| <b>Vocht</b>        | -         | 90     |            | <b>ml</b>      |                       |      |            |                |
| <b>Mineralen</b>    |           |        |            |                |                       |      |            |                |
| Na                  | 191       | 28,7   |            | <b>mg</b>      |                       |      |            |                |
| K                   | 501       | 75,2   |            | <b>mg</b>      |                       |      |            |                |
| Cl                  | 355       | 53,3   |            | <b>mg</b>      |                       |      |            |                |
| Ca                  | 410       | 61,5   |            | <b>mg</b>      |                       |      |            |                |
| P                   | 300       | 45     |            | <b>mg</b>      |                       |      |            |                |
| Mg                  | 58        | 8,7    |            | <b>mg</b>      |                       |      |            |                |
|                     |           |        |            |                | <b>Spoorelementen</b> |      |            |                |
|                     |           |        |            |                | Fe                    | 8,1  | 1,2        | <b>mg</b>      |
|                     |           |        |            |                | Zn                    | 5,7  | 0,86       | <b>mg</b>      |
|                     |           |        |            |                | Cu                    | 0,43 | 0,06       | <b>mg</b>      |
|                     |           |        |            |                | Mn                    | 0,43 | 0,06       | <b>mg</b>      |
|                     |           |        |            |                | F                     | -    | -          | <b>mg</b>      |
|                     |           |        |            |                | Mo                    | 12   | 1,8        | <b>µg</b>      |
|                     |           |        |            |                | Se                    | 15,5 | 2,3        | <b>µg</b>      |
|                     |           |        |            |                | Cr                    | 13,8 | 2,1        | <b>µg</b>      |
|                     |           |        |            |                | I                     | 83   | 12,5       | <b>µg</b>      |
|                     |           |        |            |                | <b>Vitamines</b>      |      |            |                |
|                     |           |        |            |                | A                     | 392  | 58,8       | <b>µg-RE</b>   |
|                     |           |        |            |                | carotenoïden          |      |            | <b>mg</b>      |
|                     |           |        |            |                | D                     | 8,7  | 1,3        | <b>µg</b>      |
|                     |           |        |            |                | E                     | 4,6  | 0,69       | <b>mg α-TE</b> |
|                     |           |        |            |                | K                     | 37,2 | 5,6        | <b>µg</b>      |
|                     |           |        |            |                | thiamine              | 0,5  | 0,08       | <b>mg</b>      |
|                     |           |        |            |                | riboflavine           | 0,5  | 0,08       | <b>mg</b>      |
|                     |           |        |            |                | niacine               | 7,5  | 1,1        | <b>mg NE</b>   |
|                     |           |        |            |                | pantotheenzuur        | 2,8  | 0,42       | <b>mg</b>      |
|                     |           |        |            |                | B6                    | 0,5  | 0,08       | <b>mg</b>      |
|                     |           |        |            |                | foliumzuur            | 55   | 8,3        | <b>µg</b>      |
|                     |           |        |            |                | B12                   | 1,2  | 0,18       | <b>µg</b>      |
|                     |           |        |            |                | biotine               | 18,2 | 2,7        | <b>µg</b>      |
|                     |           |        |            |                | C                     | 49   | 7,4        | <b>mg</b>      |
|                     |           |        |            |                | <b>Overige</b>        |      |            |                |
|                     |           |        |            |                | carnitine             | -    | -          | <b>mg</b>      |
|                     |           |        |            |                | choline               | 91   | 13,7       | <b>mg</b>      |
|                     |           |        |            |                | taurine               | -    | -          | <b>mg</b>      |
|                     |           |        |            |                | inositol              | 98   | 14,7       | <b>mg</b>      |
|                     |           |        |            |                | <b>Osmolaliteit</b>   |      | 190        | <b>mOsm/kg</b> |

\* 15 g poeder + 90 ml water = 100 ml Energivit  
Eén maatschepje bevat 5 g poeder

aug-14