

KetoCal 3:1

samenstelling

Gemiddeld gehalte per 100 g/100 ml*:

	per 100 g per 100 ml			per 100 g per 100 ml			
Energie	699/2887	66/274	kcal/kJ	Spoorelementen			
Vetten (87 En%)	67,7	6,4	g	Fe	12	1,1	mg
verzadigd vet	25,5	2,4	g	Zn	8,2	0,78	mg
MCT				Cu	0,83	0,08	µg
enkelv. onverz. vet	22,3	2,1	g	Mn	0,63	0,06	mg
meerv. onverz. vet	16,6	1,6	g	F	-	-	mg
- linolzuur	14,88	1,41	g	Mo	34,4	3,3	µg
- α-linoleenzuur	1,48	0,14	g	Se	21	2	µg
AA	116	11	mg	Cr	28,8	2,7	µg
DHA	116	11	mg	I	124	11,8	µg
EPA			mg	Vitamines			
Koolhydraten (4 En%)	7,2	0,68	g	A	525	49,9	µg-RE
glucose	0,03	0,003	g	incl. carotenoïden			
fructose	-	-	g	D	12,7	1,2	µg
lactose	5,8	0,55	g	E	7,9	0,75	mg α-TE
maltose	0,13	0,01	g	K	55,9	5,3	µg
maltotriose	0,14	0,01	g	thiamine	0,7	0,07	mg
sacharose	-	-	g	riboflavine	0,7	0,07	mg
polysachariden	1,1	0,1	g	niacine	11,2	1,1	mg NE
Vezels (0 En%)	0	0	g	pantotheenzuur	2,8	0,27	mg
Eiwitequivalent (9 En%)	15,3	1,5	g	B6	0,7	0,07	mg
Zout	0,78	0,075	g	foliumzuur	140	13,3	µg
Vocht			ml	B12	1,4	0,13	µg
Mineralen				biotine	13,9	1,3	µg
Na	315	29,9	mg	C	84	8	mg
K	993	94,3	mg	Overige			
Cl	481	45,7	mg	carnitine	48	4,6	mg
Ca	838	79,6	mg	choline	180	17,1	mg
P	559	53,1	mg	taurine	48	4,6	mg
Mg	105	10	mg	inositol	153	14,5	mg
				Osmolariteit		90	mOsmol/l

* 9,5 g poeder + 90 ml water = 100 ml KetoCal 3:1

sep-14