

Kindergen			samenstelling	
Gemiddeld gehalte per 100 g*:				
ENERGIE	498/2083	kcal/kJ	SPOORELEMENTEN	
VETTEN (47 En%)	25,9	g	Fe	7,47 mg
verzadigd vet	9,1	g	Zn	4,13 mg
enkelv. onverz. vet	12,3	g	Cu	0,37 mg
meerv. onverz. vet	4,3	g	Mn	0,05 mg
- linolzuur	3,42	g	F	- mg
- α-linoleenzuur	0,33	g	Mo	12 µg
AA	120	mg	Se	12,9 µg
DHA	120	mg	Cr	5,91 µg
EPA	30	mg	I	94,6 µg
KOOLHYDRATEN (46 En%)	57,6	g	VITAMINEN	
glucose	2,2	g	A	128 µg
galactose	0,06	g	carotenoïden	- mg
lactose	1,99	g	D	11,9 µg
maltose	3,8	g	E	9,18 mg
sacharose	-	g	E	9,01 mg TE
polysachariden	48,7	g	K	33,4 µg
overig	0,88	g	thiamine	0,75 mg
VEZELS (1 En%)	2,8	g	riboflavine	1 mg
			niacine	4,35 mg
EIWITTEN (6 En%)	7,5	g	niacine	7,52 mg NE
caseïne	-	g	pantotheenzuur	3,98 mg
wei-eiwit	6,9	g	B6	0,53 mg
ZOUT	0,57	g	foliumzuur	83,7 µg
			folaat	139 µg
VOCHT	-	ml	B12	1 µg
			biotine	18,9 µg
MINERALEN			C	66,2 mg
Na	230	mg	OVERIGE	
K	119	mg	carnitine	9,96 mg
Cl	84,1	mg	choline	156 mg
Ca	229	mg	taurine	34,9 mg
P	115	mg	inositol	124 mg
Mg	54,3	mg	OSMOLARITEIT**	235 mOsmol/l
*Eén maatschepje bevat 5 g poeder				
**20 g poeder + 84 ml water = 100 ml Kindergen			07-2019	