

Monogen

samenstelling

Gemiddeld gehalte per 100 g/100 ml*:

	per 100 g		per 100 ml		per 100 g		per 100 ml	
Energie	444/1871	74,6/314	kcal/kJ	Spoorelementen				
Vetten (26 En%)	12,9	2,2	g	Fe	6,7	1,1	mg	
verzadigd vet	11,2	1,9	g	Zn	4,5	0,76	mg	
enkelv. onverz. vet	0,4	0,07	g	Cu	0,36	0,06	mg	
meerv. onverz. vet	1,3	0,22	g	Mn	0,36	0,06	mg	
LCT	2,1		g	F	-	-	mg	
MCT	10,8		g	Mo	20,9	3,5	µg	
- linolzuur	0,9	0,15	g	Se	11,5	1,9	µg	
- α-linoleenzuur	0,17	0,03	g	Cr	10,6	1,8	µg	
AA	60	10,1	mg	I	80,3	13,5	µg	
DHA	60	10,1	mg	Vitamines				
EPA	-	-	mg	A	325	54,6	µg-RE	
Koolhydraten (62 En%)	69,1	11,6	g	carotenoïden	-	-	mg	
glucose	1,3	0,22	g	D	11,9	2	µg	
sacharose	0	0	g	E	4,9	0,82	mg α-TE	
fructose	-	-	g	K	17,9	3	µg	
lactose	7,8	1,3	g	thiamine	0,36	0,06	mg	
maltose	4,3	0,72	g	riboflavine	0,49	0,08	mg	
polysachariden	55,1	9,3	g	niacine	7,8	1,3	mg NE	
overig	0,59	0,1	g	pantotheenzuur	2,2	0,37	mg	
Vezels	-	-	g	B6	0,44	0,07	mg	
Eiwitequivalent (12 En%)	12,9	2,2	g	foliumzuur	67,8	11,4	µg	
Zout	0,53	0,09	g	B12	0,67	0,11	µg	
Vocht	-	90	ml	biotine	14,2	2,4	µg	
Mineralen				C	60,1	10,1	mg	
Na	213	35,8	mg	Overige				
K	413	69,4	mg	carnitine	10,1	1,7	mg	
Cl	315	52,9	mg	choline	101	17	mg	
Ca	357	60	mg	taurine	30	5	mg	
P	214	36	mg	inositol	88,7	14,9	mg	
Mg	44	7,4	mg	Osmolaliteit		240	mOsmol/l	

* 16,8 g poeder + 90 ml water = 100 ml Monogen

Eén maatschepje bevat 5,6 g poeder

sep-17