

Galactomin 19 Formula

samenstelling

Gemiddeld gehalte per 100 g/100 ml*:

	per 100 g per 100 ml			per 100 g per 100 ml			
Energie	534/2233	69/288	kcal/kJ	Spoorelementen			
Vetten (52 En%)	30,8	4	g	Fe	3,9	0,5	mg
verzadigd vet	10,8	1,4	g	Zn	3,2	0,41	mg
MCT	0,71	0,09	g	Cu	0,38	0,05	mg
enkelv. onverz. vet	14,8	1,9	g	Mn	0,44	0,06	mg
meerv. onverz. vet	3,8	0,5	g	F	-	-	mg
- linolzuur	3,15	0,41	g	Mo	18,7	2,4	µg
- α-linoleenzuur	0,58	0,07	g	Se	9,2	1,19	µg
AA	-	-	mg	Cr	8,1	1,04	µg
DHA	-	-	mg	I	55	7,1	µg
EPA	-	-	mg	Vitamines			
Koolhydraten (37 En%)	49,7	6,4	g	A	575	74,2	µg-RE
glucose	-	-	g	carotenoïden			mg
fructose	49,2	6,3	g	D	9,5	1,2	µg
lactose	<0,05	<0,01	g	E	7,6	0,98	mg α-TE
maltose	-	-	g	K	41	5,3	µg
maltotriose	-	-	g	thiamine	0,32	0,04	mg
sacharose	-	-	g	riboflavine	0,8	0,1	mg
polysachariden	-	-	g	niacine	7,8	1	mg NE
overig	<0,05	<0,01	g	pantotheenzuur	2,4	0,31	mg
Vezels (0 En%)	0	0	g	B6	0,32	0,04	mg
Eiwit (11 En%)	14,6	1,9	g	foliumzuur	79	10,2	µg
Zout	0,4	0,05	g	B12	1,6	0,21	µg
Vocht	-	90	ml	biotine	11,8	1,5	µg
Mineralen				C	63	8,1	mg
Na	158	20,4	mg	Overige			
K	467	60,2	mg	carnitine	7,3	0,9	mg
Cl	316	40,8	mg	choline	55	7,1	mg
Ca	426	55	mg	taurine	31	4	mg
P	250	32,3	mg	inositol	26	3,4	mg
Mg	47,5	6,1	mg	Osmolariteit		407	mOsmol/l

* 12,9 g poeder + 90 ml water = 100 ml Galactomin 19 Formula
Eén maatschepje bevat 4,3 g poeder

aug-14