

## PKU 3-activa tomaat

samenstelling

gemiddeld gehalte per 100g/portie:

	per 100g	per portie*		per 100g	per portie	
<b>Energie</b>	366/1548	183/774	<b>kcal / kJ</b>			
<b>Vetten (13 En%)</b>	5,3	2,7	<b>g</b>			
verzadigd vet	2,2	1,1	<b>g</b>			
enkelv. onverz. vet	2	1,02	<b>g</b>			
meerv. onverz. vet	1	0,48	<b>g</b>			
- linolzuur	0,87	0,43	<b>g</b>			
- α-linoleenzuur	0,08	0,04	<b>g</b>			
AA			<b>mg</b>			
DHA			<b>mg</b>			
EPA			<b>mg</b>			
<b>Koolhydraten (41 En%)</b>	37,5	18,7	<b>g</b>			
glucose	0,2	0,1	<b>g</b>			
fructose	-	-	<b>g</b>			
lactose	-	-	<b>g</b>			
maltose	0,5	0,2	<b>g</b>			
sacharose	1	0,5	<b>g</b>			
polysachariden	31,8	15,9	<b>g</b>			
overig	-	-	<b>g</b>			
<b>Vezels (0 En%)</b>	-	-	<b>g</b>			
<b>Eiwitten (46 En%)</b>	42	21	<b>g</b>			
<b>Zout</b>	2,1	1,05	<b>g</b>			
<b>Vocht</b>	2	111	<b>ml</b>			
<b>Mineralen</b>						
Na	840	420	<b>mg</b>			
K	765	383	<b>mg</b>			
Cl	1250	625	<b>mg</b>			
Ca	825	413	<b>mg</b>			
P	410	205	<b>mg</b>			
Mg	215	108	<b>mg</b>			
<b>Spoorelementen</b>						
Fe	8	4	<b>mg</b>			
Zn	9,3	4,7	<b>mg</b>			
Cu	0,31	0,15	<b>mg</b>			
Mn	0,8	0,4	<b>mg</b>			
F	-	-	<b>mg</b>			
Mo	19	10	<b>µg</b>			
Se	27	14	<b>µg</b>			
Cr	13	6,5	<b>µg</b>			
I	138	69	<b>µg</b>			
<b>Vitamines</b>						
A	345	173	<b>µg-RE</b>			
carotenoïden	-	-	<b>mg</b>			
D3	3,6	1,8	<b>µg</b>			
E	5,7	2,9	<b>mg α-TE</b>			
K	37	18,5	<b>µg</b>			
thiamine	0,72	0,36	<b>mg</b>			
riboflavine	0,78	0,39	<b>mg</b>			
niacine	9	4,5	<b>mg</b>			
pantotheenzuur	3,2	1,6	<b>mg</b>			
B6	0,78	0,39	<b>mg</b>			
foliumzuur	129	65	<b>µg</b>			
B12	1,8	0,9	<b>µg</b>			
biotine	31	16	<b>µg</b>			
C	39	20	<b>mg</b>			
<b>Overige</b>						
carnitine	45	23	<b>mg</b>			
choline	378	189	<b>mg</b>			
taurine	-	-	<b>mg</b>			
inositol	186	93	<b>mg</b>			
<b>Osmolariteit</b>						<b>mOsmol/l</b>

\* Eén portie = 50 g (sachet) + 125ml water

sep-14