

Basic-p

samenstelling

Gemiddeld gehalte per 100 g/100 ml*:

	per 100 g		per 100 ml		per 100 g		per 100 ml	
Energie	536/2238	70/291		kcal/kJ				
Vetten (54 En%)	32	4,2		g				
verzadigd vet	13,2	1,72		g				
enkelv. onverz. vet	12,3	1,6		g				
meerv. onverz. vet	5,8	0,76		g				
- linolzuur	5,2	0,7		g				
- α-linoleenzuur	0,5	0,07		g				
AA	-	-		mg				
DHA	-	-		mg				
EPA	-	-		mg				
Koolhydraten (46 En%)	62	8,1		g				
glucose	0,8	0,1		g				
fructose	-	-		g				
lactose	-	-		g				
maltose	1,6	0,2		g				
sacharose	-	-		g				
polysachariden	60	7,8		g				
overig	-	-		g				
Vezels (0 En%)	-	-		g				
Eiwitten (0 En%)	0	0		g				
Zout	0,51	0,07		g				
Vocht	3	87,4		ml				
Mineralen								
Na	205	30		mg				
K	400	52		mg				
Cl	270	35		mg				
Ca	410	53		mg				
P	240	31		mg				
Mg	40	5		mg				
Spoorelementen								
Fe	6,4	0,8		mg				
Zn	3,9	0,5		mg				
Cu	0,34	0,04		mg				
Mn	0,5	0,07		mg				
F	0,2	0,02		mg				
Mo	24	3		µg				
Se	6	0,8		µg				
Cr	20	3		µg				
I	57	7		µg				
Vitamines								
A	400	52		µg-RE				
carotenoïden				mg				
D3	7	0,9		µg				
E	6	0,8		mg α-TE				
K	22	3		µg				
thiamine	0,3	0,04		mg				
riboflavine	0,4	0,05		mg				
niacine	4,6	0,6		mg				
pantotheenzuur	2,5	0,3		mg				
B6	0,4	0,05		mg				
foliumzuur	50	7		µg				
B12	1	0,1		µg				
biotine	22	3		µg				
C	45	6		mg				
Overige								
carnitine	9,8	1,3		mg				
choline	90	12		mg				
taurine	-	-		mg				
inositol	100	13		mg				
Osmolariteit					120-140		mOsmol/l	

* 13 g poeder + 87 ml water = 100 ml Basic-p

Eén maatschepje bevat 4,3 g poeder

sep-14