

Nutrison Powder

samenstelling

Gemiddeld gehalte per 100 g/100 ml*:

	per 100 g			per 100 ml			
Energie	461/1935	100/420	kcal/kJ	Spoorelementen			
Vetten (35 En%)	18,2	4	g	Fe	7,4	1,6	mg
verzadigd vet	7,9	1,7	g	Zn	5,6	1,2	mg
enkelv. onverz. vet	6	1,3	g	Cu	0,83	0,18	mg
meerv. onverz. vet	3,3	0,7	g	Mn	1,5	0,33	mg
- linolzuur	2,81	0,61	g	F	0,5	0,1	mg
- α-linoleenzuur	0,49	0,11	g	Mo	48	10	µg
DHA	-	-	mg	Se	26	5,6	µg
EPA	-	-	mg	Cr	25	5,5	µg
				I	61	13	µg
Koolhydraten (49 En%)	56,4	12,2	g	Vitaminen			
glucose	3,2	0,7	g	A	381	82	µg
fructose	-	-	g	carotenoïden	0,91	0,2	mg
lactose	<0,14	<0,03	g	D	3,3	0,7	µg
maltose	5,3	1,2	g	E	5,9	1,3	mg (α-TE)
sacharose	-	-	g	K	24	5,3	µg
polysachariden	46,3	10	g	thiamine	0,69	0,15	mg
overig	1,4	0,3	g	riboflavine	0,74	0,16	mg
				niacine	8,3	1,8	mg
Vezels (0 En%)	-	-	g	niacine	4,3	0,92	mg NE
				pantotheenzuur	2,5	0,53	mg
Eiwitten (16 En%)	18,1	3,9	g	B6	0,79	0,17	mg
caseïne	18,1	3,9	g	foliumzuur	123	27	µg
wei-eiwit	-	-	g	B12	0,98	0,21	µg
soja-eiwit	-	-	g	biotine	24	5,3	µg
erwteiwit	-	-	g	C	60	13	mg
Zout	1,2	0,26	g	Overige			
				carnitine	-	-	mg
Vocht	<3,5	85	ml	choline	156	34	mg
				taurine	-	-	mg
Mineralen				Osmolariteit			
Na	469	102	mg		320	mOsmol/l	
K	705	153	mg	* 21,7 g poeder + 85 ml water = 100 ml			
Cl	578	126	mg	Nutrison			
Ca	371	81	mg	mrt-18			
P	337	73	mg				
Mg	107	23	mg				